

'Luisteren en doen': leerproces in volgen van Jezus

In twee voorbeelden hieronder, en op vele andere plekken in de evangeliën, spreekt Jezus over leerling zijn en over luisteren en doen. Aan het slot van de Bergrede zegt Hij:

'Wie deze woorden van mij hoort en ernaar handelt, kan vergeleken worden met een verstandig man die zijn huis bouwde op een rots.'

(Matteüs 7,24)

En op de berg, na de opstanding kwam Jezus naar zijn discipelen en zei:

'Mij is alle macht gegeven in de hemel en op de aarde. Ga dus op weg en maak alle volken tot mijn leerlingen, door hen te dopen in de naam van de Vader en de Zoon en de heilige Geest, en hun te leren dat ze zich moeten houden aan alles wat ik jullie opgedragen heb. En houd dit voor ogen: ik ben met jullie, alle dagen, tot aan de voltooiing van deze wereld.'

(Matteüs 28,18-20)

Luisteren en doen: met casussen samen zoeken wat het betekent Jezus te volgen

Hoe volg je Jezus dan in de praktijk, in je leven van alledag? Dat is een kwestie van luisteren en gewoon gaan doen, van oefenen met vallen en opstaan, van gaandeweg leren. Een van de manieren waarop dit kan is door met casussen aan de slag te gaan, om zo samen te oefenen in de praktijk!

Deze manier van doen is uitgetoetst in de Buurtkerk Soesterkwartier in Amersfoort met een groep van 10-12 mensen. Als groep hebben we een aantal thema's benoemd waar we tegen aan lopen in de praktijk, thema's die het meest urgent voor ons voelden. Deze thema's hebben we zo concreet gemaakt dat het casussen, voorbeelden om van te leren, werden. Op deze manier wilden we zoeken wat het betekent om Jezus te volgen in onze omgeving.

Ter inspiratie twee voorbeelden van casussen zoals deze gebruikt zijn:

Armoede

Bij de Albert Heijn in de straat staat bijna elke dag een Bulgaarse vrouw het Straatnieuws te verkopen. Inmiddels komt zij ook op de vieringen van de Buurtkerk. We zien haar vaak overdag, maken even een praatje bij de winkel, kopen een krant, of kopen iets voor haar in de winkel. Ze heeft geen vaste woonruimte en mag ook niet werken. Ze heeft wel familie in de omgeving.

Onze vraag: Wat betekent Jezus volgen voor ons in het contact met haar?

God ervaren

Een aantal mensen in de groep geeft aan God niet of bijna niet te ervaren. Zij vinden dit lastig. Hoe werkt dit? Wat mag je verwachten?

Onze vraag: Hoe ervaar jij God en wat heb je hierin geleerd?

Concrete thema's

Zorg voor concrete thema's, die dicht bij jullie dagelijks leven liggen. Elke keer kunnen twee mensen een casus en het gesprek voorbereiden. Zet de casus kort op papier zoals in de voorbeelden hierboven. Stel daarbij een concrete vraag en zoek passende Bijbelgedeelten hierbij die op de avond besproken worden. Maak om het gesprek te stimuleren gebruik van verschillende werkvormen, je kunt bv variëren op de werkvormen uit 'Luisteren'. Kijk ook in 'Luisteren' voor tips over open manieren van gesprek.

Aan het einde van de avond maak je afspraken over hoe verder te gaan: *Wat gaan we hier de komende weken mee doen?* De volgende keer kom je weer hier op terug: *Wat hebben we gedaan? Wat waren de ervaringen? Wat hebben we geleerd?* Zo ontstaat een gezamenlijk leerproces waar je met behulp van verschillende casussen mee aan de slag kunt gaan.

Opzet

Introductie avond

- Bespreek de opzet en ervaringen in Amersfoort, zie hierboven. Gebruik daarbij ook de aangehaalde woorden van Jezus.
- Lees de brief die jullie aan de gemeente geschreven hebben nog eens terug en kijk eens terug naar de opdrachten die jullie de avonden hiervoor gedaan hebben. Wat zegt dit? Waar liepen jullie tegen aan? Waar willen jullie nog dieper op door?
- Bepaal vervolgens samen wat de echte thema's zijn waar jullie tegen aanlopen in het volgen van Jezus. Stel jezelf als groep hierbij de vragen: *Wat wil God jullie leren? 'Wat wil God in en door jullie doen?'*
- Zoek aan de hand hiervan met welke thema's jullie verder willen gaan en maak afspraken voor het voorbereiden van de avonden. Voorbereiden in tweetallen is aan te raden. Deze tweetallen kunnen ook de avond leiden.
- In het boekje 'Luisteren' staan tips voor een goed kringgesprek, en hoe te luisteren naar elkaar.
- Je kunt natuurlijk ook eens voor een heel andere opzet kiezen: een avond waarin je een stilteviering hebt, een avond waarbij je de wijk gaat verkennen, of een gebedswandeling in de wijk maakt, een avond waarin je je aansluit bij een actie in de buurt.

Thema's

- Probeer gaandeweg thema's te kiezen waardoor jullie samen meer helderheid krijgen over de focus voor jullie groep. Ga luisteren en doen! Houd het praktisch.
- Zoek in de opzet van de avond jullie eigen weg. Neem tijd om de casus te introduceren, neem tijd om te luisteren naar God, naar elkaar en naar wat het thema jullie zegt. Onderzoek samen de Bijbel over dit thema en ga hier open met elkaar over in gesprek. De volgende vragen kun je hiervoor gebruiken:
 - *Wat wil God jullie leren?*
 - *Wat wil God in en/of door jullie doen?*
 - *Hoe gaat een ieder hier de komende weken mee verder? Maak dit concreet*
- Neem de tijd om hier samen voor te bidden.
- De volgende keer kom je we hier op terug: *Wat hebben we gedaan? Wat waren de ervaringen? Wat hebben we geleerd?*

Soms is het lastig te onderscheiden wat van jezelf komt en wat van God komt. Probeer hier oprecht en tegelijk onbevangen mee om te gaan.

- Oprecht in de zin van: ken je eigen valkuilen en durf je eigen motieven te laten bevragen door je kringgenoten.
- Onbevangen: vertrouw er samen op dat Gods Geest in jullie is, dat Hij met zijn woorden licht geeft op de situatie en jullie als beeld van Hem heeft gemaakt met gevoel, verstand, wil, verlangen, en nog veel meer! Dan zul je verrast worden...

Oeds Blok, oeds.blok@baptisten.nl

Ingeborg Janssen, ingeborg.janssen@baptisten.nl